

Ваше здоровье

Защитим себя от гриппа

Летом и в самом начале осени редко кто из нас болеет гриппом. А вот с наступлением слякотной погоды осенью и зимой кривая заболеваемости обычно поднимается вверх. На середину января этого года в Томской области зарегистрировано уже больше десяти больных гриппом. Это те, у кого диагноз подтвердился. А какова обстановка у нас в районе? Об этом мы спросили у заведующей инфекционным отделением Зырянской больницы Евгении Николаевны Мартынюк.

— На сегодня в нашем районе наблюдается подъём заболеваемости ОРЗ, — сказала Евгения Николаевна. — У всех заболевших, обратившихся в больницу, мы берём анализы. Грипп среди них пока не выявлен — регистрируется лишь ОРЗ. Это связано, прежде всего, с тем, что в начале января дети детского сада и школьного возраста между собой мало контактировали. Но, думаю, грипп возьмёт свое. Морозы пошли на спад, в школах возобновились занятия. К тому же, зырянцы часто бывают в Томске, студенты приезжают домой, могут завезти и вирус гриппа. Сегодня в четырёх районах области и в самом городе Томске порог заболеваемости по ОРЗ превышен на 50 процентов...

В последние годы у нас в

районе население активно вакцинируется от гриппа, причем, и дети, и взрослые. Мы поинтересовались у Евгении Николаевны, спасает ли прививка от столь опасного заболевания, как грипп.

— Безусловно, — сказала врач-инфекционист. — И люди это уже поняли. Прошлой осенью во время прививочной кампании зырянцы сами звонили в больницу и спрашивали, когда и где можно поставить прививку от гриппа. Мы старались прививать целые коллективы — в школе всех детей и учителей, сотрудников МЧС, полиции, чтобы в организации никто не остался непривитым и впоследствии не заболел. Вакцина, которая к нам поступила в прошлом году, была израсходована полностью. Привив-

ки, без сомнения, помогают, ведь вакцина, во-первых, комплексная, создана от многих распространённых видов штаммов. Во-вторых, каждый год она создаётся заново. В течение года у всех заболевших ОРЗ мы берём анализы. А потом специалисты, проанализировав все данные, создают вакцину, защищающую от тех видов вирусов, которые по прогнозам будут наиболее распространены в следующем сезоне. Однако прививаться надо как минимум за два месяца до начала сезона гриппа. Как показывает врачебная практика, непривитые пациенты гриппом болеют тяжело. К сожалению, каждый год в области регистрируются и случаи смерти от гриппа...

Сейчас прививаться уже поздно, а вот профилактикой заниматься самое время. Профилактические мероприятия самые простые: проветривание комнаты, частое мытьё рук. Также перед выходом из дома дети и взрослые могут смазывать нос оксолиновой мазью или закапывать в нос интерферон. А если человек почувствовал слабость, сильную головную боль, если у него поднялась температура, то не нужно проявлять героизма и отправляться на работу. Необходимо остаться дома и вызвать врача.

Л.МАКАРОВА.

Творчество юных читателей

Новогодние воспоминания



Оля Микшто — ученица Зырянской средней школы. Ее любимые предметы — русский язык и литература, ей особенно удаются сочинения-эссе. Недавно Оля принесла к нам в редакцию свой рассказ. Это ее первый литературный опыт, с которым мы хотим познакомить вас, уважаемые читатели.

Зима. На улице мороз щиплет за щёки и нос резвящуюся ребятню, снежинки кружатся в понятном лишь им самим танце, природа будто засыпает, но от этого не перестаёшь любить зиму. На улице вечернее, и ты садишься в кресло-качалку перед камином, укрываешься тёплым пледом, надеваешь на нос очки и принимаешься за вязание. Языки пламени танцуют, жадно поедая дрова в камине, и ты вспоминаешь, как, бывало, в детстве, просыпаясь, любила понежиться в тёплой постели, а после бежала на улицу лепить снеговика и играть в снежки с друзьями. Возвращалась же домой только к концу дня, уже затемно, раскрасневшаяся, уставшая, но довольная. Сил хватало лишь на то, чтобы поужинать, лечь в кровать и крепко заснуть до утра...

...В один морозный день, уходя на работу, мама пообещала, что вечером вы будете наряжать ёлку, и на твоём лице, мгновенно проснувшись, расцвела улыбка. Весь день казалось, что стрелки часов двигаются слишком медленно, будто злая ведьма заколдовала их. Весь день прошёл за рассматриванием картинок в букваре, вырезанием из бумаги украшений для ёлки и обдумыванием планов, как бы не уснуть и не пропустить приход Деда Мороза.

Щелчок замка, и ты со всех ног бежишь к двери с радостным криком: "Мама!", показываешь ей гирлянду из бумажки, изготовленную своими руками. Она гладит тебя по растрепавшимся светлым волосам и улыбается, любящая на свою дочурку-егозу. Ты обещаешь спокойно спрашиваешь, где

же ёлка. Мама успокаивает, говорит, что дядя Володя скоро привезёт вам новогоднее дерево. Дядя Володя и его жена нравятся: они всегда угощают конфетами и пряниками. А однажды дядя Володя учил даже играть на губной гармошке.

Спустя пару часов и повторяющихся вопросов: "Где же ёлка? Где ёлочка?", наконец-то появляется дядя Володя. Он привозит зелёную красавицу, пышную и совсем не колючую. Пока мама не видит, он протягивает петушок на палочке и несколько ирисок...

Ты буквально упрашиваешь маму скорее начать украшать ёлку. И когда мама достаёт коробку с ёлочными игрушками и мишурой, ты, как зачарованная, смотришь на переливающиеся стеклянные шишки, колокольчики, шары, ягody и грибочки. С трепетом подносишь яркий красный шар к ветке ели и вешаешь, впервые сама, без помощи мамы! Она аплодирует, и ты шутиливо кланяешься, будто не просто повесила шарик, а как минимум, слетала в космос! Увидеть Деда Мороза так и не удалось, зато наутро ты нашла под ёлью пакет с конфетами и с мандаринкой...

Доносится трель звонка, кто-то звонит в дверь. Кто бы это мог быть? Ты открываешь дверь, и тебя обдаёт морозным воздухом, весёлыми криком и смехом. У порога стоят трое твоих детей и семеро внуков. Ты улыбаешься и выпускаешь их в дом. Сейчас не время для печали, скоро Новый Год и новые радости!

ГИБДД информирует

Скидки по уплате государственной пошлины

С 1 января 2017 года государственная пошлина за совершение юридически значимых действий в ГИБДД по совершению регистрационных действий с транспортными средствами и выдаче водительских удостоверений многим обойдется дешевле: большое число людей сможет получить скидку при её уплате. Такая поправка внесена в пункт 4 статьи 333.35 Налогового Кодекса Российской Федерации Федеральным Законом Российской Федерации от 30 ноября 2016 года № 402-ФЗ.

Для уплаты с 1 января 2017 года государственной пошлины со скидкой необходимо соблюдение двух условий:

1. Подать заявление на совершение юридически значимых действий;
2. Перечислить соответствующий размер государственной пошлины.

Обратите внимание, что оба этих действия нужно провести через

— Единый портал государственных и муниципальных услуг - www.gosuslugi.ru

— Порталы государственных и муниципальных услуг субъектов РФ

При этом закон не ограничивает круг государственных услуг, на которые действует скидка по государственной пошлине для физических лиц.

Чтобы посчитать изменение государственной пошлины, нужно умножить её изначальный размер по Налоговому Кодексу на понижающий коэффициент 0,7.

ПРИМЕР: Госпошлина за выдачу национального водительского удостоверения составляет 2000 рублей. Но если с 1 января 2017 года заявление в ГИБДД будет подано в электронном виде через Единый портал государственных и муниципальных услуг - www.gosuslugi.ru, то размер пошлины будет меньше: 2000 рублей x 0,7 = 1400 рублей.

Таким образом, с 2017 года сам факт подачи заявления по электронным каналам, а не факт предоставления госуслуг, дает физическим лицам право на получение скидки.

Расписание РЭП ОГИБДД ОМВД России по Зырянскому району по вопросам:

регистрационных действий с транспортными средствами и выдача водительских удостоверений:

- вторник с 9.00 до 18.00 (обед с 13.00 до 14.00),
- среда с 9.00 до 18.00 (обед с 13.00 до 14.00),
- четверг - неприемный день,
- пятница с 9.00 до 18.00 (обед с 13.00 до 14.00).

Прием теоретического и практического экзамена ПДД

- суббота с 9.00 до 18.00.

Центр соцподдержки сообщает

О социальной поддержке граждан, имеющих несовершеннолетних детей

С 1 января 2017 года вступают в силу изменения, внесенные в Закон Томской области №253 "О социальной поддержке граждан, имеющих несовершеннолетних детей". Так с нового года отменяется предоставление подарочного набора для новорожденных. За десять лет роль этой меры поддержки в стимулировании рождаемости нивелировалась. Сегодня наиболее значимыми стали иные меры поддержки - выплаты в связи с рождением ребенка и на период ухода за ним, предоставление места в детском саду, возможность улучшения жилищных условий. В настоящее время при рождении ребенка все семьи, независимо от доходов, получают государственную поддержку в виде единовременного пособия при рождении ребенка, размер которого составляет 20 166 рублей. Кроме того, все лица, осуществляющие уход за ребенком, в том числе неработающие, имеют возможность получать ежемесячное пособие до достижения ребенком полутора лет. После рождения второго ребенка семья имеет право получить материнский (семейный) капитал. Многодетным семьям существенная поддержка осуществляется за счет областного бюджета. Так при рождении третьего или четвертого ребенка семья получает региональный материнский (семейный) капитал, а малоимущей семье при рождении третьего и последующего ребенка до достижения им 3-х лет назначается ежемесячная денежная выплата в размере величины прожиточного минимума на детей. В качестве дополнительной меры поддержки малоимущие семьи имеют возможность оформить ежемесячные пособия на детей. А особо нуждающиеся семьи могут обратиться в Центры социальной поддержки населения по месту жительства за единовременной материальной помощью, в том числе в натуральной форме (одежда, предметы ухода) из благотворительных средств.

С 2017 года изменения в областном законе коснутся и расходования средств регионального материнского капитала. Направить капитал на погашение основного долга и уплату процентов по ипотечным кредитам многодетная семья сможет по договору займа в любые кредитные учреждения, за исключением микрофинансовых организаций. Эта мера вводится в связи с участвовавшими случаями незаконного обналичивания средств материнского капитала. Эти изменения областного закона связаны с приведением его в соответствие с Федеральным законом №81 "О государственных пособиях гражданам, имеющим детей". Изменено наименование пособия на детей, размеры пособий определены в размерах, выплачиваемых по состоянию на 1 января 2016 года с учетом их увеличения на индексы потребительских цен, применяемые при планировании бюджетных ассигнований областного бюджета на соответствующий финансовый год.