

О, спорт, ты - мир!

Бежали кросс наций-2015

Девятого октября у нас в райцентре прошёл кросс наций-2015. На несколько часов сразу несколько улиц райцентра превратились в беговую дорожку, на которой попробовали свои силы 173 участника в возрасте от семи до пятидесяти пяти лет. Пробежаться в VIP-забеге решили специалисты Пенсионного фонда со своими детьми, коллектив районного суда вместе с главным судьей Николаем Кукарцевым, студенты Зырянского экономико-промышленного колледжа, директор ДЮСШ Александр Шанько, педагог Чердатской школы Павел Савиных, замечательная мама четверых прекрасных детей Людмила Селиванова и глава Зырянского сельского поселения Александр Осадчий. Им предстояло преодолеть участок протяжённостью в два километра 14 метров. Участники кросса стартовали с улицы Советской от торгового центра "Сибиряк". Далее по маршруту они двигались по улице Калинина, свернули на Чапаева, потом на Островскую и снова на Со-

ветскую, где и финишировали рядом с местом старта. Активное участие в кроссе приняли и школьники со всего нашего района. Правда, для ребят разновозрастных групп дистанции были различными. Детям постарше предстояло пробежать 4000 м, 3000 м и те же 2 км 14 м, а тем, кто помладше - 1000 м.

Кросс наций - это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. С каждым годом кросс наций становится все более и более популярным как в России, так и во многих других странах мира. Причин тому много: и возможность почувствовать себя частью многонациональной спортивной страны, и шанс начать профессиональную спортивную карьеру, выдлившись своими результатами, и определенная вероятность попасть в поле зрения СМИ, и просто хорошая возможность приятно и с пользой провести время.

Впервые соревнова-

ния по кроссу, получившие статус международных, прошли в 1903 году в Англии. Лишь через некоторое время кросс стал распространяться и вско-



ре родоначальников потеснили спортсмены из Скандинавии, Бельгии и других стран. В России кросс начал зарождаться в начале 20-го века, а точнее в 1918 году. Первый забег был длиной в четыре с половиной километра и прошел он в Москве. Популярность кросса в России неуклонно росла.

Не забывали о спортсмены и в тяжелое военное время, во время Великой Отечественной войны. В 1942 году в профсоюзно-комсомольском крос-

нем году 84 региона Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в этом грандиозном спортивном мероприятии. Томская область и в частности наш Зырянский район не остались в стороне:

- Народу на площадке у стадиона "Заря" собралось достаточно много, - отметила главный судья соревнований, тренер ДЮСШ Тамара Гордеева. - Поддержать участников соревнований пришли их друзья, знакомые и родственники. Мероприятие получилось очень массовым и прошло оно прямо-таки на одном дыхании.

Когда был дан старт, лавина бегунов в ярких спортивных костюмах тронулась в путь и обращала на себя внимание всех находившихся поблизости. Кто-то из любителей побегать мчался на всех парах, надеясь на высокий результат и призовое место. Кто-то бежал трусцой для собственного удовольствия и во славу олимпийского принципа "главное - не победа, а участие". Но каждый участник забега чувствовал себя частич-

кой одного большого целого, а в воздухе витало ощущение общности между всеми - и взрослыми, и детьми. Завершением же мероприятия стала церемония награждения медалями и грамотами областного департамента по молодежной политике. Участников, пробежавших заданную дистанцию за минимальное время, поздравляли и пожелали не сдавать спортивных позиций. Отличились в кроссе Аким Алексеев, Данил Степанец, Егор Копылов, Оксана Холенко, Альбина Прейс, Полина Гусева, Полина Степанец, Сергей Егоров, Денис Бодашков, Анна Кудигечева, Марина Федощенко, Роман Каштак, Никита Надыршин из Зырянской школы, Галина Шаркова из Семеновки, Лана Попова, Александр Ворохов из Чердат, Алексей Черников из Цыганова, Николай и Татьяна Лобановы, Анна Биржевая из ТЭПК, Евгений Гулько и Лилия Золотарева из Высокого, Данил Чепурнов из Берлинки, Яна Юдина из Причулымки. Поздравляем!

ОЛЬГА УШАКОВА.

СДАВАЛИ НОРМЫ ГТО

Девятого октября в райцентре прошли районные соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО "Будь готов!" На районном стадионе "Заря" померились силой и ловкостью мальчишки и девчонки одиннадцати и двенадцати лет. А тон всему ходу этих соревнований задали на торжественном параде влюбленные в спорт глава Зырянского сельского поселения Александр Осадчий и главный судья соревнований Александр Мезенцев. Они пожелали удачи нашим юным спортсменам. На победу настроили ребят и участники недавно прошедших в Анапе "Президентских состязаний" Полина Степанец и Слава Цыганков, которым было предоставлено право поднять флаг нынешних состязаний.

Соревнования "Будь готов!" стали еще и настоящим телепроектом, а потому на зырянском стадионе присутствовало множество областных корреспондентов - и из самой ВГТРК, и из газет. В тот день практически каждый участник почувствовал на себе яркие вспышки видеокамер и фотоаппаратов. Ребята с большой охотой отвечали на вопросы журналистов и уверяли их, что с легкостью выполнят все нормативы ГТО. Их уверенности можно было только позавидовать, поскольку соревнования обещали быть в целом нешуточными. Шестидесяти девяти

юным спортсменам из четырех средних и пяти основных школ района предстояло пробежать на время дистанции в 60 и 1500 метров, как можно большее количество раз отжаться и подтянуться, а еще и прыгнуть в длину с

много сложнее, чем сейчас, и вспоминали историю возникновения самих ГТО. На дворе стоял 1931 год. Территория могучего государства простиралась от Владивостока до Кавказа, стран Средней Азии, Украины и Белорус-

Партийное руководство понимало необходимость развития патриотического воспитания, для чего под одним из главных коммунистических лозунгов в истории СССР был собран ряд физических нормативов, благодаря которым государственные лидеры рассчитывали на формирование физически крепкой молодёжи, готовой трудиться и защищать гра-

писан весной прошлого года, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" возрождён. Страна уже начала подготовку к сдаче нормативов. Включились в этот процесс и зырянцы. Теперь все внутришкольные и районные соревнования будут проходить непременно под лозунгом ГТО! Ко всему прочему, по заяв-

шлых лет да и взрослые тоже носили на груди сияющие значки - золотой, серебряный и бронзовый. Нормативы ГТО - это не просто галочка в ведомости, но и возможность привлечь к занятиям спортом даже тех, кто до этого о спорте даже и не думал! А еще ГТО - самые настоящие государственные требования к физической подготовке населения, которые должны стать нормой нашей жизни. Зырянские школьники это очень хорошо понимают, а потому в спортивном турнире доказали, что они сильные, смелые, ловкие и выносливые! По итогам всех состязаний призерами в личном первенстве по ГТО стали Лиза Артемова, Аня Кудигечева, Слава Денисов из Цыганова, Марина Федощенко, Никита Надыршин, Клим Ломов из ЗСОШ. Все они были отмечены грамотами и медалями. В общекомандном зачете на первое место вышла Зырянская средняя школа, второй стала Цыгановская, а третье место заняла Михайловская средняя школа. Соревнования прошли организованно и слаженно, а результаты порадовали всех. Каждому участнику соревнований выдали сертификат ГТО. В ноябре в Томске пройдет областной этап телепроекта "Будь готов!". Вполне возможно, что ребята из Зырянского района тоже примут в нем участие. Так что, удачи!

ОЛЬГА УШАКОВА.



места. Правда, представители старшего поколения отмечали, что в их время нормативы ГТО были на-

сии. Полным ходом шла коллективизация и ускоренными темпами завершалась первая пятилетка.



ницы Отечества. К 1975 году нормативы ГТО выполнили уже порядка 55 миллионов человек. Страна готовилась к летней Олимпиаде-80, поэтому спортивная эйфория среди жителей СССР достигла своего максимума. Комплекс ГТО действовал 60 лет вплоть до 1991 года. Конечно, времени с тех пор прошло немало и про ГТО порядком забыли, но Указом президента России, который был под-

лению министра науки и образования Дмитрия Ливанова, результаты спортивных достижений школьников, в том числе и результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться и при поступлении в высшие учебные заведения дополнительно к баллам ЕГЭ. Сегодня юным зырянским спортсменам не надо подробно объяснять, что такое ГТО. Ребята знают, с какой гордостью школьники про-